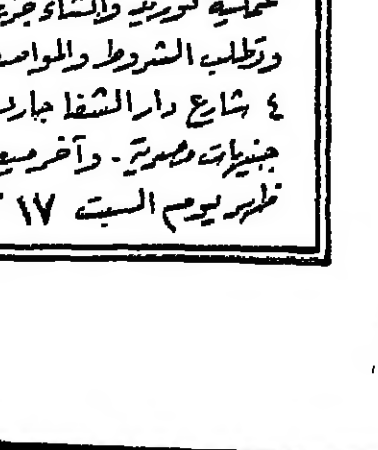
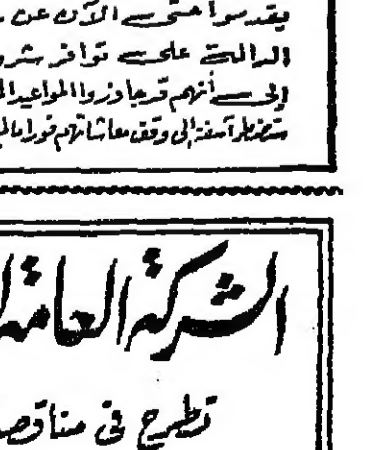
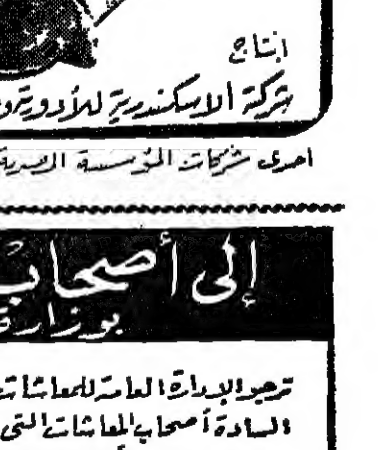
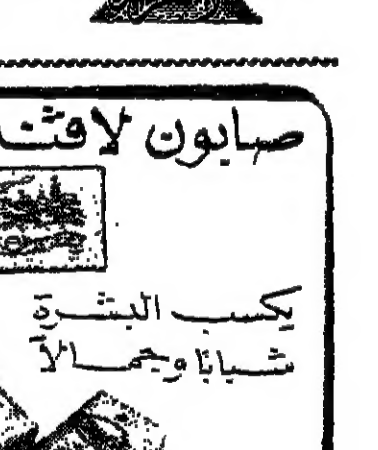


— *Journal of the American Medical Association*, 1997

الحج

أقرا فيه: صورته المرمومة والبرقعة في سائر من...



زيارة موطئ إنتاج فران النجم الى ٨ ارباب الوطن الى ٦ قضاة مصر وندوة الى ١٠ ارباب

استصاح ٩٤٠ ألف فدان منها ٨٩٠ ألفا تروى بمياه السد العالي

مكافآت التشجيعية لرئيس مجلس الشركة وأعضائها تدخل في اختصاص مجلس إدارة المؤسسة المختصة

الرئيس يهنئ بالعيد القومي للمصرى

على صبرى يستقبل طلعت خيبر

عبد الحيد قريد غادر الجزائر الى جيف

مناقشة الاسس العامة لتقييم الوظائف الحكومية

الاحتفال غدا بتخريج دفعة جديدة من الكلية الجوية

مجلس الامة يبحث حقه في نظر تعديل الاتفاقات التي أبرمت قبل قيامه

وصول اسماعيل الازهرى ووفد سوداني للتهنئة بانتخاب الرئيس

مجلس الوحدة الاقتصادية



د. شفيق الفشن

بعوث ألمانيا الشرقية بنا اتصاله الرسمية

اجتمع امس السيد محمود دبانى وزير الخارجية بالسيد برباش مدير الادارة المصرية بوزارة خارجية ألمانيا الشرقية...

مناقشة قانون علاقة الملك والمستاجر

اجتمع امس لجنة الاسكان والمرافق بجيش امم بحدود السيد محمد جيل دى وزير الاسكان والمرافق...

نو القفار صبرى

غادر كراتشى امس الى بكن كراتشى سوكلات الامانة فادر السيد خسر نو القفار صبرى مستشار الرئيس...

وصول اسماعيل الازهرى ووفد سوداني للتهنئة بانتخاب الرئيس

وصل الى القاهرة امس السيد اسماعيل الازهرى رئيس حزب الوطنى السودانى...

افتتاح دورة مجلس الوحدة الاقتصادية

افتتح امس وزير اقتصاد امم السيد وزير الاقتصاد العربى...

لجنة الخطة تبحث برنامج توفير السلم لعام القادم

بحثت لجنة الخطة في اجتماعها اليوم برئاسة السيد على صبرى رئيس الوزراء...

نسر الخطة الخمسية الثانية للزراعة

به زيادة إنتاج الفدان عن مستواه ١٩٦٥-٦٦ بنسب مختلفة حسب كل محصول حيث تم إنتاج الفدان...

مناقشة التخطيط الصحى في دول متقدمة الصحة العالية

في دول متقدمة الصحة العالية

دولة متقدمة الصحة العالية

دولة متقدمة الصحة العالية

دولة متقدمة الصحة العالية

دولة متقدمة الصحة العالية

دولة متقدمة الصحة العالية

دولة متقدمة الصحة العالية

الكلية الفنية العسكرية تتحول الى أكاديمية عسكرية

مناقشة مشروعات التخرج لطلبة الدفعة الثانية

حضر بنو جديدة للبرول

غانا تعقد عن عقد مؤتمر التضامن فيها

انتقاء انتخابات العاملين في ٢٨١ شركة

توزيع ارباح البنوك قبل عيد الاضحى

وزير الشؤون تقضى ٣ ايام مع التوبين

مشروع الهلال الاحمر لخدمة حجاج العالم

العدد الثاني من: مجلة الفكر المعاصر

فكر مفتوح لكل التجارب



حسن الشافعى



حسن الشافعى



حسن الشافعى



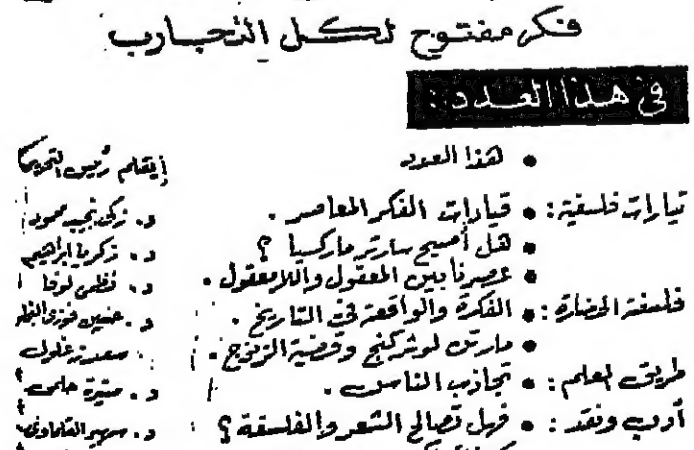
حسن الشافعى



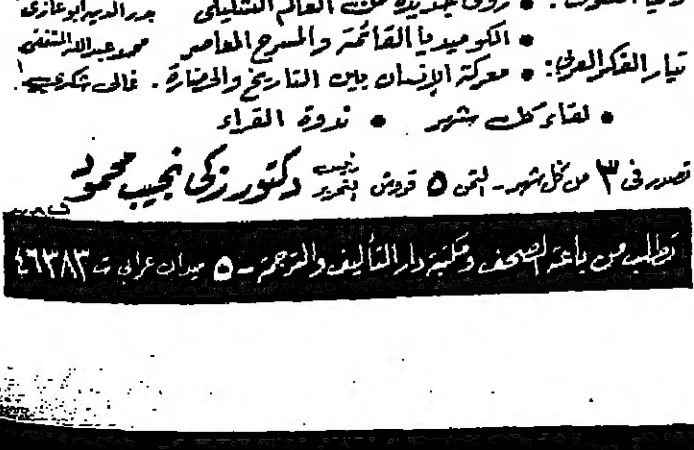
حسن الشافعى



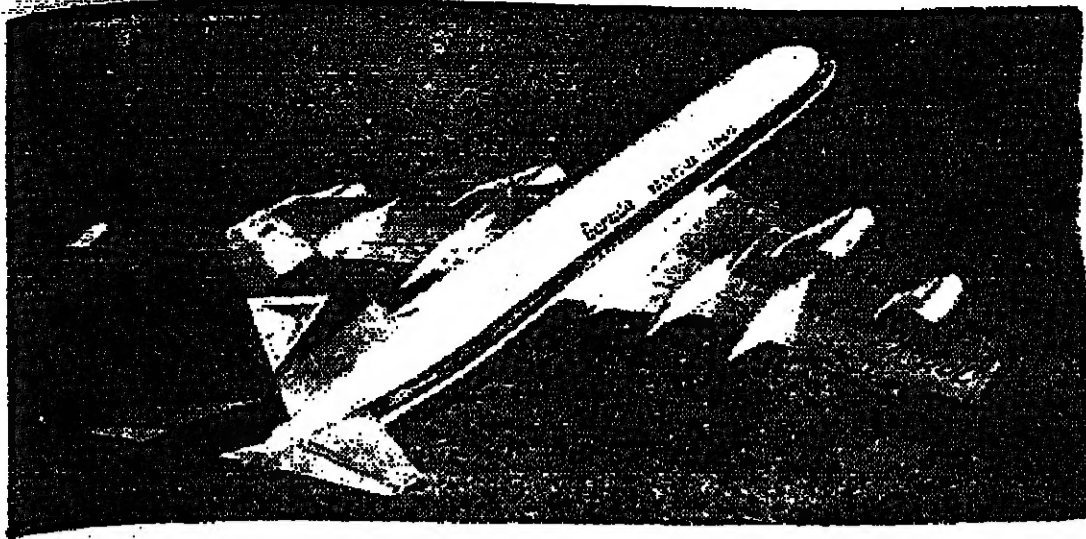
حسن الشافعى



حسن الشافعى



حسن الشافعى



الخطوط الجوية الأندونيسية «جارودا»

ترتبط أندونيسيا بالجمهورية العربية المتحدة لتدعيم أواصر الصداقة والتعاون بين البلدين

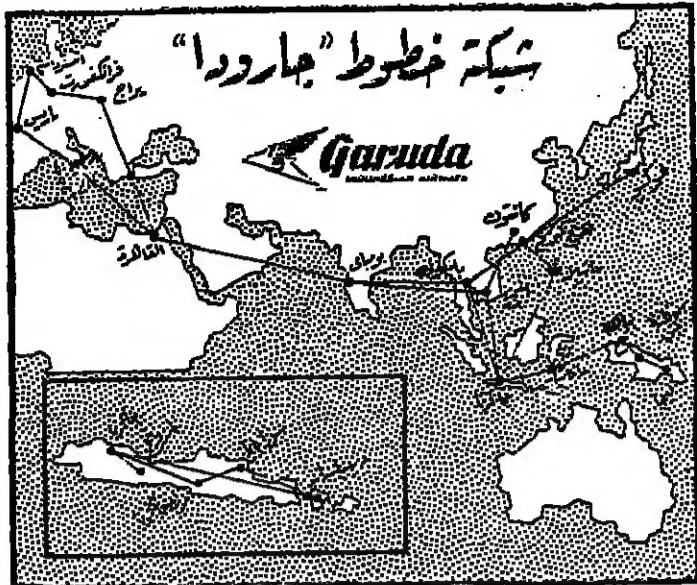
افتتحت الخطوط الجوية الأندونيسية - جارودا - خطها المباشر الجديد جاكارتا-القاهرة يوم ٢٩ مارس الماضي

وسيسهم هذا الخط في تدعيم روابط الصداقة بين أندونيسيا والجمهورية العربية المتحدة مستخدما طائرات كونفير ٩٩٠ التي تعتبر أسرع الطائرات في العالم

وقد تأسست شركة (جارودا) في يوم ١ مارس سنة ١٩٥٠ وسيتنضم (جارودا) نسبة إلى طائر عرف بالفاء والاخلص وحدثتنا عنه قصص رامايانا القديمة بأنه حمل الآلهة (الفيثانوا) سريعا إلى الجنة التي كان يقصدها سالا



كرم الصداقة والخدمة الممتازة تقدمها داتما على طائرات (جارودا)



وكان الرئيس الأندونيسي سكرتاريو هو الذي أطلق هذا الاسم على هذه الشركة بخلاف ذلك إلى أنها تستطيع أن تخدم دائما تيسرا خدم تلك الطائرات

وتقدم شركة «جارودا» لخطوطها الجوية الأندونيسية التي يترأسها طيارها علم أندونيسيا منذ سنة ١٩٥٠ بخدمات جوية أخرى دولية - ولطائراتها سجل حافل بتحتي سلامة وكثرتها وهو سجل مرموق مشهور في كل مكان لا سيما في البلاد التي تطير إليها

خطوط الشركة وفي جدران الخدمات المحلية تقوم طائرات الشركة برحلات يومية من ٢٤ مدينة أندونيسية - بينما تقوم في بلدان الخدمات الدولية برحلات بين:

جاكرتا - بانكوك - هونغ كونغ - طوكيو - سيدني - ميلبورن - أستراليا - ريتا - ميلبورن - هونغ كونغ - ريتا - أستراليا

جاكرتا - نيون - كاتون - ريتا - أستراليا

٢٩ مارس ١٩٦٥ هي:

جاكرتا - بانكوك - بومباي - القاهرة - روما - باريس - استرلاند (رحلة واحدة أسبوعيا)

جاكرتا - فوجين - بومباي - القاهرة - براغ - فرانكفورت - استرلاند - رحلة واحدة أسبوعيا

الخطوط الجوية وصيانتها ويستند أسطول شركة «جارودا» الجوي في الوقت الحاضر من طائرات:

كونفير ١٩٠ - ١٥ طائرة
لوكهيد الكرا - ٣ طائرة
كونفير ٤٤٠ - ٣ طائرة
كونفير ٢٤٠ - ٣ طائرة
وتخصص الشركة طائرات كونفير - ١٥٠ في الرحلات للخدمات الدولية

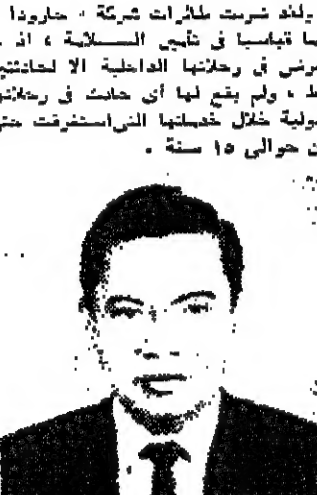
أما طائرات «لوكهيد الكرا» فهي

أطيب التهاني
للخطوط الجوية الأندونيسية
جارودا

بمناسبة تسيير خطها الجوي إلى القاهرة
شركة الطيران العربية المتحدة

أطيب تمنياتنا القلبية
بالنجاح والتوفيق
للخطوط
الجوية
الأندونيسية
جارودا

بمناسبة تسيير خطها الجوي إلى القاهرة
الخطوط الجوية الأندونيسية
التي تسيير خطوطها إلى
أوروبا - الشرق الأوسط - أفريقيا



مستر رفوان سلطان باجنيدو
مدير عام «جارودا»
في الشرق الأوسط

الكابتن بارتونو رئيس شركة جارودا للخطوط الجوية الأندونيسية

ولد الكابتن بارتونو بارتونو كيسيو. رئيس شركة «جارودا» للخطوط الجوية الأندونيسية في ١٠ سبتمبر ١٩١٢ في «سبارانج» بجزيرة جاوا بإندونيسيا



كابتن بارتونو

ولقد التحق بكتائب حرب المعصيات التي خاضت غبار القتال في سيلان ونيوزيا من نير الاستعمار. وفي سنة ١٩٤٧ أوفده سلاح الطيران الأندونيسي إلى الهند لدراسة فن الطيران في الأكاديمية الجوية الهندية

ولما أنهى الكابتن «بارتونو» دراسته في هذه الأكاديمية عين لاحقا في سلاح الطيران الأندونيسي

ثم ترك سلاح الطيران في سنة ١٩٥٤ بعد أن كانت آخر وظيفة له فيه هي نائب رئيس مركز التدريب لقاعدة سلاح الطيران في جاكرتا

وفي منتصف سنة ١٩٦١ استند إليه الشركة منصب مديرها. ولما كانت الملاحه



رئيس «جارودا» في القاهرة

وصل القساعة أمس الأول - الكابتن بارتونو بارتونو كيسيو رئيس مجلس إدارة شركة «جارودا» حانما من جاكرتا عن طريق «استرلاند» مفتحا الخط الجديد بين القاهرة وأندونيسيا. وقد كان في استقباله بالمطار المستر رفوان سلطان باجنيدو مدير عام «جارودا» في الشرق الأوسط، والسيد مصطفى كابل مدير عام شركة الكرنك للنقل والسياحة ولقيت من رجال الطيران والسياحة ومندوبي الصحف العربية والأجنبية الذي اجتمع بهم في مؤتمر صحفي تحدث فيه - المسر بارتونو عن تاريخ نشأة «جارودا» التي بر على تأسيسها اليوم ١٥ عاما في خدمة الطيران الأندونيسي والمالي فشنا أن يكون افتتاح الخط الجديد فلتحة ازدهار مومنين السلافت بين اندونيسيا والجمهورية العربية المتحدة

أطيب التهاني
للخطوط الجوية الأندونيسية
جارودا

بمناسبة تسيير خطها الجوي إلى القاهرة
شركة الكرنك

أرق التهاني وأصدق الأمناني
بالنجاح والازدهار
إلى
جارودا

الخطوط الجوية الأندونيسية
بمناسبة تسيير خطها الجوي إلى القاهرة
ايرانديا

تمنياتنا القلبية بالنجاح والتوفيق
للخطوط الجوية الأندونيسية
جارودا

بمناسبة تسيير خطها الجوي عبر القاهرة
الخطوط الجوية الملكية الهولندية
ك ل م

أسو
تهني
شركة الطيران الأندونيسية
جارودا

ببدء تشغيل رحلاتها إلى القاهرة
وتفخر بتمويل احتياجاتها من منتجات الطائرات

التحريين الجسديين
الذين يتكلمون بلسان
الدين وإخراج المذنب
من بين يديهم - ولكن
أن يتخرج إلى العالم
أصل هؤلاء في ٢١
بوما عقد لهذه المهرقة
سبعهما من التمييز
ومرئيتا من التمييز
في هذه الحالة
في أربع سنوات
على المسرح - ولكن
والمرء والمذنبين الآن
بمقام أن اسمه
بما في ذلك غلبت على
هذا التمييز - من
(الملاحظة) ١٢١

شاهد

تصوير
أنطون



تواصل هذه الشركة وهي كبرى شركات المشروبات المقترة في الشرق واحدى
مركبات المؤسسة المصرية العامة للصناعات الغذائية جهودها واستعداداتها الضخمة
لخدمة النشاط السياحى والنشاط التصديرى • وتستخدم الشركة في التطوير
بمصانعها أجود الخامات وخاصة نبيذ شرب جاناكليس وعسل تصب السكر المصرى •

٩٥٪ من الخامات مصرية وهي
اجود خامات في العالم •
كما سمح للشركة باستيراد
أحدث معدات ومستلزمات
الإنتاج من الخارج •

والصبورة تمثل احدى
سيارات « النصر » الفاخرة
الجديدة التى تسلمتها الشركة
لتجديد وسائل النقل بها •

الأمة في فصل محو الأمية

٨٣% من النساء أميات وفصول محو الأمية في القرى تكاد أن تخلو من الفلاحات

ضريبة العلم في المشروع الجديد

- ربة البيت ملزمة بتعليم مربية أطفالها وطاقتها القراءة والكتابة
- كل عاملة متفقة عليها محو أمية أربع من زميلاتها على الأقل
- قبل أن تنال الطالبة شهادة عليها تعليم

الشركات المتوفرة حتى محارل مرها

مشروع جديد محو الأمية والشركات التي اغفلها



في كل بيت بلادي وفراخ حبيبة كيرة واضحة تماما مثل
... التي تاتي وسدا نفوسهم وهي ان عند الامين والامانة
... ان يحلق في القبة ويجعل مجرد الذين يعرفون الكتابة
... القراءة لغة محدودة تشكل الاقلية التي لا توجد لها
... لغة بل وصبي يوجد ٥٦ منهم يعرفون حتى «كلمة الخط»
... يصل منهم الى ٨٢ من بين كل مائة امرأة وفاة
... هذه الحقيقة المؤلمة - حيث الاستثمارات الطبية والمجالات
... حيث يبيت الناس في التجمعات - قد واجهنا بعض الجهد
... اهية منذ ٤٢ عاما ... حاولنا ان ندخل الصل الى حياة
... في بلادنا ... وكنتنا لم تكن اولى من قوى التدمير
... حاربون وصول العلم الى حياة القرية النصرية ... بعدها
... ٢٢ عاما انشأت المؤسسة كلها الى ابيد النصرية ...
... صحيح ان الاحصاء يحق البصر من الامين في الحصول
... في نصيب من العلم قد تزايد بعد ثورة ١٩٥٢ التي حاولت
... في القرية بعض حقونها ... وكان من امهم محاولة
... تعليم هذه الاميات والاميات فيها والاندماج في صفوف اعداد
... في التعليم في الكلية في كل الخوات ... حتى عام ١٩٦٢ قد
... ١٩٦١ نصدر لمرأة امية المذكر الذي نشره في سنة ١٩٦١
... ١٩٦١ من الرجال والامثال ... بيننا انتف ٢٥ الفا و ١٥
... من الاميات ٨٢% فضلا لمرأة امية ... والامر ان عدد
... الحصول قد تزايد بعد ذلك لتوفر الدولة الامية بحلول
... في امية ٤٦ الفا من الحبيب من عام وان كان الفرق في
... يد ياله لا يستطيع ان يفعل الشيء نفسه
... ولكن وفي ذلك فقد برزت اثار الفتيات اميات في
... الفرصة التي حوت عليها في ذلك ... فرصة تصغير من
... في البيت الواحد التي لم يعد والامثال تحديها جديدا
... الفرصة التي منحها لهن فصول محو الأمية



البيت في القرية لا تنحصر الى فصول محو الأمية ولهذا السبب ونسج خبراء محو الأمية في مركز التنمية الاجتماعية يحرصون على ان يكون فصول محو الأمية في القرى تكاد أن تخلو من الفلاحات ولذا فيجب ان تكون فصول محو الأمية في القرى تكاد أن تخلو من الفلاحات

حتى تحظى كل المشكلات

- أولوية الفصول على الناشئة والراهن
- اعتبار ساعات الدراسة جزوا
- من ساعات العمل
- درجات أعمال سنة للطالب الجامعي
- الذي يعام ١٠ أقر من الاميين

حدث في حياة المرأة حركات السيد فقد كان امعاء معلنين
... من شمس شديد في سنواتها الفراس ... وظلت بنسبها
... الفصول ان تمارين في البيت ... وكانت الام اجيل بنسبها
... اصحت سرارة شديدة فيحت من الفصول الجديدة في فصول
... محو الأمية ... ووجهها الى حبيبها حتى يترك اربابها
... يوه وتسطيح فلما ان تقيم الامامات ولو نسخة مكتوبة ...
... او تقرا لهم قريبا واحدا ... وتكون حبيبها الامامات والامر
... تنشأ في الكلية ولكن الامم الخلو لم يبرهن بها لعدة
... واحدة في سرورة اقل التثنية بوما
... ونسب فرصة العلم كانت تكتب معها اعداد كيرة يس
... الامم الامم اوجعت التفرق فجاء في مواجهة الحياة
... بعد ذلك ... واحدة بنسب في الامم بيرة احمد لم تجدي
... بها سوى ١٠ حبيبها بعد وفاة زوجها ... وكان عليها ان
... تحت من كل ... كل الامم كانت بحاجة الى الامم
... لا تفتح الامم العام ... اربابها حارة لما تطلعت الى
... فصول محو الأمية في بنسبها التثنية بوما
... بنسبها انها لم تستطع ان تكتب حتى الامم بعد خمس
... شعور ... في بنسبها تكتب بنسبها ... وبسبب ذلك
... امها من هذه الفصول لا يستطيع بنسبها على موسوعات
... بنسبها في كل الامم بنسبها ... وهذا السبب هو السبب
... بنسبها في كل الامم بنسبها ... وهذا السبب هو السبب
... بنسبها في كل الامم بنسبها ... وهذا السبب هو السبب

كتاب «حادي في البيت والبيت» بقا منه

لقد طبع فصول محو الأمية بطبعة بنسبها
... سلطان ... ان هذا الفلاح الصغير يريد الحصول
... على شهادة محو الأمية حتى يتلقى بالمنتج
... الكثير في تسين الكم

كتاب «حادي في البيت والبيت» بقا منه

لقد طبع فصول محو الأمية بطبعة بنسبها
... سلطان ... ان هذا الفلاح الصغير يريد الحصول
... على شهادة محو الأمية حتى يتلقى بالمنتج
... الكثير في تسين الكم

كتاب «حادي في البيت والبيت» بقا منه

لقد طبع فصول محو الأمية بطبعة بنسبها
... سلطان ... ان هذا الفلاح الصغير يريد الحصول
... على شهادة محو الأمية حتى يتلقى بالمنتج
... الكثير في تسين الكم

كتاب «حادي في البيت والبيت» بقا منه

لقد طبع فصول محو الأمية بطبعة بنسبها
... سلطان ... ان هذا الفلاح الصغير يريد الحصول
... على شهادة محو الأمية حتى يتلقى بالمنتج
... الكثير في تسين الكم

كتاب «حادي في البيت والبيت» بقا منه

لقد طبع فصول محو الأمية بطبعة بنسبها
... سلطان ... ان هذا الفلاح الصغير يريد الحصول
... على شهادة محو الأمية حتى يتلقى بالمنتج
... الكثير في تسين الكم

كتاب «حادي في البيت والبيت» بقا منه

لقد طبع فصول محو الأمية بطبعة بنسبها
... سلطان ... ان هذا الفلاح الصغير يريد الحصول
... على شهادة محو الأمية حتى يتلقى بالمنتج
... الكثير في تسين الكم

كتاب «حادي في البيت والبيت» بقا منه

لقد طبع فصول محو الأمية بطبعة بنسبها
... سلطان ... ان هذا الفلاح الصغير يريد الحصول
... على شهادة محو الأمية حتى يتلقى بالمنتج
... الكثير في تسين الكم

كتاب «حادي في البيت والبيت» بقا منه

لقد طبع فصول محو الأمية بطبعة بنسبها
... سلطان ... ان هذا الفلاح الصغير يريد الحصول
... على شهادة محو الأمية حتى يتلقى بالمنتج
... الكثير في تسين الكم

كتاب «حادي في البيت والبيت» بقا منه

لقد طبع فصول محو الأمية بطبعة بنسبها
... سلطان ... ان هذا الفلاح الصغير يريد الحصول
... على شهادة محو الأمية حتى يتلقى بالمنتج
... الكثير في تسين الكم

كتاب «حادي في البيت والبيت» بقا منه

لقد طبع فصول محو الأمية بطبعة بنسبها
... سلطان ... ان هذا الفلاح الصغير يريد الحصول
... على شهادة محو الأمية حتى يتلقى بالمنتج
... الكثير في تسين الكم

الطريق الى فصول محو الأمية الموجودة في المدن والقرى فكرة جديدة تحاول ان تسد - بفلاح الجندية
... في الفعالة - عددا من الفئات الموجودة بالفصل والتي تضع من خلالها فرصا جديدة لاجل الذين فانهم الفطار
... الى مقاعد الدراسة والتعليم من جديد ... وقد عكس خبراء وزارة التربية خلال الاربعة سنوات الماضية على اعداد
... هذه النظرة الجديدة في صورة مشروع جديد سيدا العمل فيه اول نوفمبر القادم
... لماذا قصرت محاولات محو الأمية عن الوصول الى عدد هائل من القرى في الوقت الحاضر؟ ولماذا اجمعت المرأة
... الفعالة بالذات من الذهاب الى بعض الفصول الموجودة؟ ولماذا لم يهتموا بالقراءة والكتابة
... ثم حتى يمكن اعداد الجهاز البصري الثاني والقادر على محو امية الذين فانهم فرصة اعلم خلال ١٥ عاما وهي
... لغة الفكرة لحو التحول تماما من حياتنا؟ وكيف يمكن اعداد الكتاب والشق والخطاب لهذه امية؟



من الاميات

ثم الممسكت التثنية مثل الشركات والتجار والمصنع ...
... وايضا جميعات اصلاح الزراعي ثم دروس الحرف الصغيرة
... وتحت اياما سنوات لربات البيوت
... والمطبخ الجديدة التي اشرف عليها محمد علي حافظ
... نائب وزير التربية والتعليم قدام ربة البيت ان تعلم مربية
... أطفالها او طاعتها القراءة والكتابة ومبادئ الدين على
... الاقل - وكل عاملة متفقة في اي مصنع سوف تكون مربية
... بتعليم عدد معين من زميلاتها الاميات - وكما ان تخرج
... الطالبة في الثانوية سوف تقدم طريق العلم الذي تعلمته بان
... صفها لثلاث على الاقل من الاميات
... وقد قرر ان توفر المصانع والشركات فور الاخذ بالنظرة
... الجديدة كل الصلوات الدورية بالنسبة للعامل والمساهلة
... حتى يتم حصول كل منها على شهادة محو الأمية
... وبما ان فصول محو الأمية في القرى لا تتوفر في كل مكان
... في القرى لا تتوفر في كل مكان
... في القرى لا تتوفر في كل مكان

اقتراحات فعالة توفر كل وسائل انتاج

ومن خلال التجربة الحية خلال السنوات الماضية استطاع
... الذين يشرفون على التجربة والذين في الميدان فعلا ان يصنعوا
... اويهم على عدة تقنيات التي اقترحت محققون مدروسون
... لتسليم ...

اقتراحات فعالة توفر كل وسائل انتاج

يقتراح ابراهيم العفيفي خبير علم القرية والتعليم في
... في سوف ان وضع نظام يضمن اسباب طلبة الجامعات في
... مشروعات محو الأمية فيقر على كل طالب جامعي تعليم ١٠
... افراد في قرية على الاقل في القرى الاجارة على ان يغطي
... درجات لدى توبته تصاف في درجات في الجامعة
... ويطلب خطاب طلبة خبير التربية الاساسية في بنسبها
... سويها في حلول برامج محو الأمية ان تافق في اميالها
... التجربة الخسرة في المخططات ... فلا تنسج في بنسبها
... معلومات اساسية من مشروع التخرج الزراعي في القرى
... ويشر حسن فراج مدير العلاقات العامة بقعة حلة
... يكون انه لابد من اجراء مسح شامل لحالة الامية في كل
... قرية على عدة ... وايضا تصفي الامم والاميات البشرية
... الموجودة فعلا في بنسبها في بنسبها في بنسبها
... سلبا وتقع فعلا في القرى مماثلة من حالة الامية

اقتراحات فعالة توفر كل وسائل انتاج

ويشر حسن فراج مدير العلاقات العامة بقعة حلة
... يكون انه لابد من اجراء مسح شامل لحالة الامية في كل
... قرية على عدة ... وايضا تصفي الامم والاميات البشرية
... الموجودة فعلا في بنسبها في بنسبها في بنسبها
... سلبا وتقع فعلا في القرى مماثلة من حالة الامية

اقتراحات فعالة توفر كل وسائل انتاج

ويشر حسن فراج مدير العلاقات العامة بقعة حلة
... يكون انه لابد من اجراء مسح شامل لحالة الامية في كل
... قرية على عدة ... وايضا تصفي الامم والاميات البشرية
... الموجودة فعلا في بنسبها في بنسبها في بنسبها
... سلبا وتقع فعلا في القرى مماثلة من حالة الامية

اقتراحات فعالة توفر كل وسائل انتاج

ويشر حسن فراج مدير العلاقات العامة بقعة حلة
... يكون انه لابد من اجراء مسح شامل لحالة الامية في كل
... قرية على عدة ... وايضا تصفي الامم والاميات البشرية
... الموجودة فعلا في بنسبها في بنسبها في بنسبها
... سلبا وتقع فعلا في القرى مماثلة من حالة الامية

اقتراحات فعالة توفر كل وسائل انتاج

ويشر حسن فراج مدير العلاقات العامة بقعة حلة
... يكون انه لابد من اجراء مسح شامل لحالة الامية في كل
... قرية على عدة ... وايضا تصفي الامم والاميات البشرية
... الموجودة فعلا في بنسبها في بنسبها في بنسبها
... سلبا وتقع فعلا في القرى مماثلة من حالة الامية

اقتراحات فعالة توفر كل وسائل انتاج

ويشر حسن فراج مدير العلاقات العامة بقعة حلة
... يكون انه لابد من اجراء مسح شامل لحالة الامية في كل
... قرية على عدة ... وايضا تصفي الامم والاميات البشرية
... الموجودة فعلا في بنسبها في بنسبها في بنسبها
... سلبا وتقع فعلا في القرى مماثلة من حالة الامية

اقتراحات فعالة توفر كل وسائل انتاج

ويشر حسن فراج مدير العلاقات العامة بقعة حلة
... يكون انه لابد من اجراء مسح شامل لحالة الامية في كل
... قرية على عدة ... وايضا تصفي الامم والاميات البشرية
... الموجودة فعلا في بنسبها في بنسبها في بنسبها
... سلبا وتقع فعلا في القرى مماثلة من حالة الامية

المتخصص

● ترال الفلتات ونظافة الاطعمة - مزيل الموائد
● نوصع أرجل النارية في اوان مسفرة بها ماء عليه طبقة من زيت البترول
● نرش الشقوق التي يابى البهائم بحدود طرود الصوديوم
● يوضع مركب سام حلو الذوق في اوان مسفرة في الجدران الى بئر فيها نمل ليلوى بها بغرض التفتيشية
● بيوت
● مقادير المركب :
● ملعحة كبيرة من الطرطير الحامض - كوبية - بلفغان من الفلفل الاسود او فلفغان من السكر
● الطريقة : تخلط المقادير بمضغ يعمد وتستخدم

أبناء من سن الثلاثين يجب أن تفكر المرأة في أسلوب حياتها بعد الستين

من المرأة الحرة : السمنة وقلة الحركة والاعتماد على الغير

في يوم من الأيام ستكونين اما كبيرة ، جدة تشاركين من نوبة أحفادك وتوجهنهم وينتظرن الحصة والمعادلة بين أفراد الأسرة إنها نظرة الى بعيد - نظرة اليك وأنت في الستين - عليك أن تضعي حسابك وأنت في منتصف عمرك ! كيف تنضي حياة الجدة أو الأم الكبيرة خصبة ومثمرة وينتجها ؟ ان التفكير في هذا السؤال يجب ان يبدأ - عند المرأة - في سن مبكرة من سن العشرين أو الثلاثين - يجب ان تفكر المرأة ابتداء من هذه السن في أسلوب حياتها بعد الستين !

السماح الذي نعيشه وننسى وسائل التفتيشية

تفتيش الفعل ودواية

ان ام حاليين في حياة المرأة يتأثران مع الشيخوخة هما الحالة العقلية والحالة السنية .
عن الحالة العقلية : ففي حياة بعد الستين يفسد الخلل تفكير المرأة ولكنها تستطيع ان تتعلم ضد هذا الخلل اذا عملت على تفتيش نفسها في مختلف ممرها وحرصت على قراءة الكتب ابتداء من حياتها المبكرة حتى تجد ما يؤنسها في الحياة بعد الستين اذا راجع منها الاولاد والاحفاد - وحتى تكون ابنا بلا احم الصغار يلتفتون حولها بطلين مشورتها ونصحها بلا من ان يتبعوا منها ويقتنوا منها قد أصبحت سيدة بخبرة !

كما اننا نستطيع اننا ان نتعلم نفسها في مختلف ممرها اذا اجابت احدى التوجيهات المختلفة في حياتها مثل :
التفكير والادب - وعنى حواية مثل حواية تربية الجاهل والبط والارباب - ان هذه الحواية تفتي نفسها ابوابا كثيرة - انما تستطيع مثلا ان تقرأ كتابا عن تربية الدواجن وسلالاتها واتواع الغذاء الذي يقدم لها وكل ذلك ينشئ محبتها ويوسع افقها

السمنة هي العدو الاول للجدة

من الحالة الصحية يجب ان نحافظ الجدة على صحتها بعد الستين وعلى انتباهها وخاصة ان المرأة الشرقية تجري الى الحياة بعد الستين اسرع من امي امرأة في العالم - انما تبدأ في ارتداء اللوزن الاسود والاشباح به عنيا تمل الى سن الاربعين - بينما ترتد المرأة الأوروبية على الكرافيه وفي في الستين -

والغريب وهذه حقيقة - مؤسفة - ان الشيخوخة ليست لها مخاض حقيقي - فحينما تشرى بغير السيدات اللاتي تجاوزن سن الستين تشرى في التنس المثل السامي الذي يقول : « ان الزمان لا ياتي ولا يذهب عليها » اي ان حياتها ومحتوا لا يتأثران مع مرور السن والايام بينما نجد السيدات اليافعات وفي من ملامات الشيخوخة - على راس نشأة في سن العشرين !

لذلك يجب ان نتمتع المرأة من اهم العوامل التي يجب ان نعمل لها الحد حسب في الحياة بعد سن الستين - ومن هنا يجب ان نراعي المرأة قواها ، ان السمنة بعد الستين من أهد أعداء المرأة ، بل ان المرأة الصحية تعيش اكثر من السمنة نسبة ٢٥٪ من عدد سنوات ممرها -

لذلك يجب ان نتمتع المرأة في هذه السن من المتكولات الدخنية او استخدام السمن البتلوي لانه يؤدي الى السمنة وتصلب الشرايين وأوراش القلب وأوراش الضغط ! والسمنة بعد الستين تؤثر أيضا في فحاصل السيتان فكل من كل جده ان توفى من استخدام مضاميلها وذلك اذا خفضت وزنها - ان ان الحاصل تستهلك سريعا وحمل ١٠ كيلو جراما من السمن على الفصيل ارحم من حمل ١٠ كيلو جراما هذا الى جانب ان مضاميل السمنة في الحياة بعد الستين سببة في بدنا الذي ينتشر فيه مرض السكر - وعلاج السمنة امر معروف - والى جانب الغذاء هناك دور هام جدا وهو

كيف
يرى
الانسان
حياة
كالحا
هبة
ومعارة
للمعزة

الحركة والرواية

وفي أوروبا نجد كثيرا من السيدات يخرجن على مدارس تعليم اليافعين يخرجن دروسا في الرقص - بل ان بعضهن يلعب التنس ويحفظ الرياضات التي يجب على المرأة عنثا ان تتاولها في سن الشباب على الأقل - واصف الايام -

حفظها

يدخل أثاث جدتي البيت الحديث

كيف تستعينين من اثاث القديم الذي كانت تستعمله جنتك ؟ هل تملينه في ركن من ركن من البيت ام تعلقين عليه باب غرفة مجهزة ؟
ان الفاتنة تحب حليم اثاثت عليها ان ربة البيت الذكية تستطيع ان تجمع في بينها بين اثاث الجديد او الخروط الحديثة والاثاث القديم !
وفي حجرة نوم تيجي حليم في شقتها الجميلة المظلة على التبل عند الزوايا اكثر من فكرة عملية يمكنك ان تستغيني منها اذا كان لديك اثاث قديم او كنت مثلا من هواة التردد على المراتد او محال « الانتيكات » واقتناء النصف القديمة من قطع الاثاث او غارزات وتابلوهات !

المرأة الكريستال
ان المرأة الكريستال القديمة التي ورثتها من امها حلفتها الفاتنة حليم الى سريخة « بوردن » لغاية في الجبال ، فقد ملقتها على الحائط على ارتفاع يتوسط ووسعت متعيا بنفسه مسطرة ٣ ابراج وملتصقا كاهيا بقليل الشاشي الأخضر - كما اخذت لسانا جسدودا على المرأة بتزويدها بلبك كبريتية حيث خرجت من وسط الزواجر الزجاجية التي تزين بزواجر المرأة المصنوع من الكريستال المشق

الدولاب الارابيسك
بجوار امري حليم في غرفة النوم وضعت تحفة دولاب ارابيسك من النشوب له فلفتت كانت قد اشترته من مدة سنوات من مزاد طلي يبلغ ١٢ جنيه ووسعت وراء افسله ستائر حمراء تجمله يجر تان النور يسلم من وراء شتوبه الدقية الفنية

مقرش المائدة
وفي الركن القليل للدولاب وبجوار الثوابت اثت تحفة

● ركن الفكرات .. فوني قديم اعادت تجديده وكونته بالشاشي اللامع ومقرش قديم واباجوره من ايام زمان مع مكتبة حديثة ..



● نجلة من العبيد والزجاج والكريستال

لتجميل الدولاب

اي دولاب في بيتك يمكنك ان تجعل منه قطعة فنية تتسم مع باقي اثاث الغرفة . يمكن لذلك ان تعلق على لساني الدولاب مجسومة من الصور .
مثلا - لو كان الدولاب في حجرة طفاك زخرفيه بصور لطيور او حيوانات - ولو كان في حجرة نومك زخرفيه بصور زهور - لو كان في حجرة المعيشة زخرفيه بصور مناظر طبيعية . وهذه الصورة يمكنك الحصول عليها ببنتي السهولة ودون ان تعلق فيها مليا واحدا فيمكن ان تجسمها من الجلات او كتب الفن .

كيف تستغاي فضاها وبقياء ان تستغاي

تستطيع ربة البيت ان تستفيد من كل غير توصف من بلبا الاثنية والفضاضات الرهيمة التي تيجي بعد خياطة احد الفساتين او ملابس البيت .
نقول لاجل تصار الاخلاقية في ادارة التخطيط والارشاد التنوبي :
● حولي الفضاضات الرهيمة الى مثايل يمدان نظري طرفها بالاجور
● يمكن الاستفادة من فستان الاثت الكبري على فستان الاثت الاصغر منها - ولذا كانت الجيب فصرة يمكن اضافة كوني على الخليل ان لون مناسب من الفضاضات الفائقة من الفساتين المظلم او اللطيف الذي يناسب لون الفستان .
● الفضاضات الرفيعة جدا يمكن خياطتها على هيئة شريط طويل جدا ويلف على هيئة كرة وترسل الى ساجد حتى يقدم اليك سجادة تستعمل في غرفة الاطفال .
● ومن بلبا الاثنية الجديدة يمكن عمل موية لطفل وتزين على الطرف بلون اخر مناسب من الملابس الصوفية القديمة يمكن عمل شترة للفتل ونعمل لها بد على هيئة ضربة من الضبوط الصوف وتزين بوردا بالكروشيه

● يمكن الاستفادة من سارة الحمام المتع القديمة بعمل طارشي لثوابل الطبخ
● من بلبا الضبوط يمكن عمل بلورة لعدة الزان او مفرش سينية بادرة الكروشيه او غفاه لابرش الشاي

● من بلبا الاثنية يمكن ان يصنع مبرشات او مثلمات وتستعمل لزهرة وجه لحاف طفل ،
● الفضاضات الرهيمة تنني على هيئة مثلماتك على قطعة قماش مع تناسب الاوان وتصبح بخدة صغيرة .
● يمكن الاستفادة من بلبا الاثنية لمل فستان بلونين متناسقين لطفلة صغيرة .



● اذا لم تستطع بعد سن الستين ان تتاول رياضة - ان تضي كل يوم على الاقل نصف ساعة

عطف وحنان من الابناء والاحفاد

وهناك ايضا نقطة غاية في الاهمية وهي كيف نهيى للجدة جوا من الحب والسعادة داخل البيوت ؟
ان حياة الجدة داخل البيت حياة خطيرة ومهمة .. والتفتيش والواقع يقولون ان الستين لايجوز ان يمشوا وسط الستين من امهم انهم يمشون ان يجوا المسار والشباب من حولهم - يمشون او يرمعون ويشتعلوا الحب والحنان والمثلح بهم .

ولكن ليد ان يمشوا الابناء والبنات ان السمت يجب الا يصل الى الحد الذي يجعل الجدة لا تقبل على الاطلاق مثلا لايجوز ان تخلص السير او تتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !



ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !



ان نوم الجدة في السرير اكثر من ١٠ ايام بخناه انما تضي التي او تعتد شهيوتا او يكون سببا في احياس البول او التهاب البرتي - ومن الخطر ان يتحرك من الكرسي الذي تجلس عليه خوفا على راحتها - ان هناك خطورة كبيرة في هذه المواقف العاطفية الزائدة على الحد !

مقالات

المرأة والبيت

المرأة والبيت

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

المرأة والبيت .. ان تربية الابناء ..

